

お知らせ

暑い毎日なので、こまめに自身の健康観察や水分補給など心がけていきたいですね。7月も太極拳やヨガを行い、元気いっぱい過ごしていきましょう。また、困ったことや心配なことなどありましたら、福祉なんでも相談をぜひご利用くださいませ。

【7月プチ講座のご案内】

※定員のあるプチ講座は7月1日（月）午前9時00分～
申込受付開始します。

先着順で受付します。定員になり次第、受付終了します。

☎ 0562 - 93 - 5051（代表）

※駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。



日程	内容	講師など	持ち物など
7月1日（月） 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
7月4日（木） 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
7月8日（月） 13:30～14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名
7月11日（木） 14:00～15:00	座ってできる太極拳	LETS倶楽部豊明 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員10名
7月15日（月）	祝日		
7月18日（木） 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
7月22日（月） 13:30～14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名
7月25日（木） 10:00～12:00	フリースペース スワロー ～誰でも参加OKな居場所～ ★13:00～15:00はなんでも相談	ひきこもり相談窓口 はばたきスタッフ	参加無料、 途中参加退室OK
7月29日（月） 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし

★開所日・時間 毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後3時（祝祭日除く）